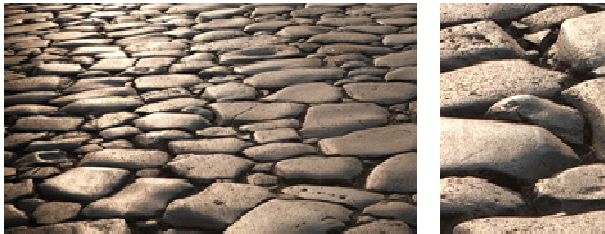


Was ist Coaching eigentlich?

Coaching ist eine moderne Form der Beratung. Ziel dabei ist, ganz konkrete Themen schnell und effektiv, manchmal nur in wenigen Stunden, zu reflektieren und neue Wege zu entwickeln. Der Coach stößt diesen Prozess an und begleitet seinen Coachee auf dem Weg der Lösungsfindung.

Längst hat sich Coaching in der firmeninternen Personalentwicklung und auch als Hilfestellung zur persönlichen Entfaltung etabliert – nicht nur bei Führungskräften, Künstlern oder Spitzensportlern. Die Themen sind dabei so vielfältig wie die Persönlichkeiten, die Coaching in Anspruch nehmen.



„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.“ Aristoteles

Themenbeispiele

- 5 Projekte, 20 Ansprechpartner und ständig will jemand etwas von mir - Umgang mit Multitasking lernen
- Hurra, ich werde befördert - Hurra? Ich weiß nicht, in welche Richtung ich mich weiter entwickeln möchte.
- Ärger mit den Vorgesetzten - wie gehe ich damit um?
- Ich kann einfach nicht zeigen, was alles in mir steckt - Arbeit an der Selbstdarstellung
- Entscheidungsfindungen - München oder Hamburg? Fach- oder Linienkarriere? Familie oder Job?...
- Meine Mitarbeiter machen einfach nicht was ich sage - wirkungsvolles Delegieren lernen
- Wer bin ich eigentlich als Führungskraft? Innere Klarheit gewinnen um äußere Klarheit zu erzeugen.

und viele andere Themen...

Meine Klienten respektiere ich als individuelle Persönlichkeiten, die:

- das Potential für Veränderungen in sich selbst tragen
- soziale Wesen sind, die in einem Kontext mit anderen Menschen zusammen arbeiten und leben wollen

- ihre eigenen Entscheidungen treffen und dafür auch die Verantwortung übernehmen
- mit mir eine professionelle Beziehung eingehen, zur Verbesserung ihrer momentanen beruflichen Situation

Vorgehensweise

- Telefonische Kontaktaufnahme zum ersten „Kennenlernen“ und Sichten Ihrer Themen oder Ihres Themas.
- Erst danach vereinbaren wir einen konkreten kostenpflichtigen Gesprächstermin.
- Eine Gesprächsrunde dauert je 1,5 h. Meist kann in 2-3 Sitzungen bereits ein Thema erfolgreich bearbeitet werden.
- Wenn Sie sich auf eine neue Rolle vorbereiten wollen (Führungskraft, Projektleitung...) dann empfehle ich 5-10 Gespräche einzuplanen.



Profil Coach

Dr. Karen Dittmann
Projektmanagement
Training & Beratung

Zertifizierter Coach DGfC,
Akkreditierte Trainerin GPM
Senior Projektmanagerin Level B (IPMA-GPM)
Mitglied im www.projekthaus-stuttgart.de
Stv. Leiterin Steinbeis Transferzentrum IT-PM

Favoritegärten 21 | 71634 Ludwigsburg
Telefon 07141-904591 | Mobil 0172-9946902
info@coaching-dittmann.de
www.coaching-dittmann.de

Coaching ist eine moderne Form der Beratung und Personalentwicklung. Menschen einen beruflichen Wegabschnitt beratend und unterstützend zu begleiten - darin sehe ich meine Aufgabe als Coach.



In Kooperation mit dem:

 **Steinbeis-Transferzentrum
IT-Projektmanagement**

...und dem Projekthaus Stuttgart:

Projekthaus
STUTT GART

**Dr. Karen
Dittmann**

Coaching

Training & Beratung

Favoritegärten 21

71634 Ludwigsburg

(0 71 41) 90 45 91

info@coaching-dittmann.de

www.coaching-dittmann.de

Coaching

Professionalisierung von Mitarbeitern und
Führungskräften in Unternehmen
Konzept für Einzelpersonen



**Dr. Karen
Dittmann**